



Stress am Arbeitsplatz? Ärger in der Familie? Unklare Zukunftspläne? Offene Fragen...

Coaching in der Natur

Ein Nachmittag genügt, um gute Lösungen für kleine und mittlere Themen zu finden.

Im Alltag gibt es akute Probleme und wiederkehrende Themen, für die wir alleine nicht immer eine gute Lösung finden.

Ich unterstütze Menschen dabei, gute Lösungsideen für sich zu entwickeln damit sie erleichtert, zufrieden und gestärkt, konkrete Schritte machen können.

Natur-Coaching ist für alle **naturverbundenen** Menschen geeignet. Ich leite und unterstütze den Prozess mit klärenden Fragen und Naturcoaching Methoden damit Klarheit in persönlichen oder beruflichen Anliegen kommt. Es ist keine besondere Fitness erforderlich - wetterangepasste Kleidung und bequeme Schuhe sind von Vorteil. Und wenn es arg regnet, sind wir zwischendurch drinnen.

Ich freue mich auf Sie!

herzlichst Susanne Wigholm

Die Augen öffnen und schauen - wo ist mein Weg?
Auf die innere Stimme lauschen -
den Wind im Gesicht spüren -
neue Ideen wachsen lassen...

und plötzlich ist sie da, die Gewissheit vom nächsten Schritt.

Ort: Ardez oder nach Absprache
Dauer: ca. 3,5 Stunden
Kosten: 180.00

Leitung: Susanne Wigholm,
Naturcoach, Focusing-Begleiterin,

Weitere Auskünfte und Anmeldung:
079 316 46 48 oder Lebens-Kunst@wigholm.ch

www.coaching-in-der-natur.ch